

## Аннотация

к рабочей программе по учебному предмету физическая культура основного  
общего образования

МБОУ «Валуянская основная общеобразовательная школа».

Данная рабочая программа по физической культуре разработана для обучения учащихся на II уровне образования (основное общее образование) Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Валуянская основная общеобразовательная школа» Красногвардейского района Белгородской области.

Она составлена с учетом требований федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования по физической культуре (ФГОС 2010 года), и основной образовательной программы основного общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Валуянская основная общеобразовательная школа» Красногвардейского района Белгородской области.

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе программы по предметной линии учебников М.Я. Виленского, В.И. Ляха «Физическая культура» М., Просвещение, 2013 и обеспечена учебником для общеобразовательных учреждений «Физическая культура. 5—9 классы» (М.: Просвещение).2014г.

Данная программа создавалась с учётом того, что система физического воспитания, объединяющая урочные, внеурочные формы занятий физическими упражнениями и спортом, должна создавать максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребёнка, его самоопределения.

Курс «Физическая культура» изучается с 5 по 9 класс из расчёта 3 ч в неделю. Третий час на преподавание учебного предмета «Физическая культура» был введён приказом Минобрнауки от 30 августа 2010 г. № 889. В приказе было указано: «Третий час учебного предмета «Физическая культура» использовать на увеличение двигательной активности и развитие физических качеств обучающихся, внедрение современных систем физического воспитания».

Рабочая программа рассчитана на 510 ч на пять лет обучения (по 3 ч в неделю).

Предметом обучения физической культуре в основной школе является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Важнейшим требованием проведения современного урока по физической культуре является обеспечение дифференцированного и индивидуального подхода к учащимся с учётом состояния здоровья, пола, физического развития, двигательной подготовленности, особенностей развития психических свойств и качеств, соблюдения гигиенических норм.

Понятийная база и содержание курса основаны на положениях нормативно-правовых актов Российской Федерации, в том числе:

требований к результатам освоения образовательной программы основного общего образования, представленной в Федеральном государственном стандарте основного общего образования;

Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина;

Закона «Об образовании»;

Федерального закона «О физической культуре и спорте»;

Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г.;  
примерной программы основного общего образования;

приказа Минобрнауки от 30 августа 2010 г. № 889.

Структура Рабочей программы соответствует Положению о рабочей программе учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Валуянская основная общеобразовательная школа».

Составитель: В.Н. Тятых