

ПРИНЯТО:  
на заседании педагогического совета  
протокол  
от «01» августа 2022 года № 1

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«Валуянская ООШ»  
А.А. Селезнев  
Приказ  
от «01» августа 2022 года № 61

### РЕЖИМ ДНЯ

#### Холодный период

Режим дня	Ранний возраст	Дошкольный возраст (четвертого, пятого, шестого, седьмого, восьмого года жизни)			
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, образовательные ситуации, самостоятельная деятельность	9.00-9.10 9.35-9.45	9.00-9.15 9.35-9.50	9.00-9.20 9.50-10.05	9.00-9.25 9.50-10.10	9.00 – 9.30 9.50-10.15
Второй завтрак	10.25- 10.35	10.25-10.35	10.25- 10.35	10.25- 10.35	10.25- 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	10.40-12.30	10.40-12.30	10.40-12.30	10.40-12.30	10.40-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45
Образовательная деятельность, осущ. в ходе совместной деятельности, самостоятельная деятельность детей, игры	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

## РЕЖИМ ДНЯ

### Теплый период

Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, образовательные ситуации, самостоятельная деятельность	9.00-9.10 9.35-9.45	9.00-9.15 9.35-9.50	9.00-9.20 9.50-10.05	9.00-9.25 9.50-10.10	9.00 – 9.30 9.50-10.15
Второй завтрак	10.25- 10.35	10.25-10.35	10.25- 10.35	10.25- 10.35	10.25- 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	10.40-12.30	10.40-12.30	10.40-12.30	10.40-12.30	10.40-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45
Образовательная деятельность, осущ. в ходе совместной деятельности Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей, игры	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00