

Утверждаю  
 Директор школы: А.А. Селезнев  
 "07" марта 2024 года



Меню на 07.03.2024 г.  
 для обучающихся 5-9 класса

Школа МБОУ "Валуянская ООШ" Отд./корп \_\_\_\_\_ День 07.03.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6к-2020	Каша манная молочная	250	12,01	220	5	8	30
	гор.напиток	54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	2,62	57	0	0	15
	хлеб	2	Бутерброд с маслом и сыром	70	11,10	197	3	18	20
	фрукты	пром	Банан	150	15,00	98	2	0	32
		пром	Молоко ультрапастеризованное 3,2%	200	16,00	106	6	5	10
Обед	закуска	54-8з-2020	Салат из капусты	100	4,64	84	1	4	11
	1 блюдо	54-5-2020	Суп картофельный с фрикадельками	200	21,90	645	43	22	70
	2 блюдо	54-10м-2020	Птица тушеная	100	22,69	261	25	20	8
	гарнир	171	Каша гречневая со сливочным маслом	150	7,44	263	8	9	37
	сладкое	54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	200	1,79	11	1	0	29
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржано-пшеничный	100	1,78	30	2	1	10

Повар:  Михайлова Л.В.