

Утверждаю  
 Директор школы: А.А. Селезнев  
 " " октября 2024 года



Меню на 09.10.2024 г.  
 для обучающихся 5-9 класса

Школа МБОУ "Валуянская ООШ" Отд./корп

День 09.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	233	Запеканка творожная	170	13.85	362	15	17	37
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1.18	57	0	0	15
	хлеб	пром	Бутерброд с маслом и сыром	60	1.62	68	3	18	20
	фрукты		Банан	120	6.24	62	0	0	14
Обед	закуска	45	Салат из белокачанной капусты капусты	60	3.50	47	1	3	4
	1 блюдо	108	Суп картофельный с фрикадельками	200	9.61	122	3	3	17
	2 блюдо	293	Птица порционная запеченая	100	20.98	175	19	11	0
	гарнир	171	Каша гречневая со сливочным маслом	150	7.44	291	23	22	15
	сладкое	389	Сок фруктовый	200	15.00	87	1	0	20
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	1.62	63	2	0	13
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.78	30	2	1	10

Повар:  Михайлова Л.В.