

Меню на 18.12.2024 г.  
для обучающихся 5-9 класса

Школа МБОУ "Валуянская ООШ" Отд./корп

День 18.12.2024



Утверждаю

Директор школы: А.А. Селезнев  
" 18 " декабря 2024 года

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг творожно-пшеничный	150	10.64	315	15	14	32
	гор.напиток	377	Чай с лимоном и сахаром	200	0.81	57	0	0	15
	хлеб	8	Бутерброд с маслом и сыром	60	1.62	68	3	18	20
			Банан	150	7.49	62	0	0	14
Обед	закуска	54-24з-2020	Салат из белокачанной капусты капусты	60	3.50	47	1	3	4
	1 блюдо	54-2с-2020	Суп пшеничный с мясом птицы	200	6.26	293	10	4	24
	2 блюдо	293	Птица запеченая порционная	100	24.69	175	19	11	0
	гарнир								
	сладкое	389	Сок фруктовый	200	7.00	11	1	0	29
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	1.62	63	2	0	13
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржано-пшеничный	40	0.89	30	2	1	10

Повар:

Михайлова Л.В.