

Утверждаю
Директор школы:  А.А. Селезнев
"19" марта 2025 года

Меню на 19.03.2025 г.

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг творожно-пшеничный	150	10.64	315	15	14	32
	гор.напиток	377	Чай с лимоном и сахаром	200	0.81	57	0	0	15
	хлеб	8	Бутерброд с маслом и сыром	60	1.62	68	3	18	20
			Яблоко	150	7.49	62	0	0	14
Обед	закуска	45	Капуста квашеная	60	3.50	47	1	3	4
	1 блюдо	54-2с-2020	Суп пшеничный с мясом птицы	200	6.26	293	10	4	24
	2 блюдо	293	Птица запеченая порционная	100	24.69	175	19	11	0
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	7.44	166	3	7	22
	сладкое	389	Сок фруктовый	200	7.00	11	1	0	29
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	1.62	63	2	0	13
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржано-пшеничный	40	0.89	30	2	1	10

Повар: Михайлова Л.В.