

Меню на 19.12.2024 г.
для обучающихся 5-9 класса

Школа

МБОУ "Валуянская ООШ"

Отд./корп

День

19.12.2024

Утверждаю

Директор школы:

Ж.А. Селезнев

" 19 " декабря 2024 года

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	83	Сырники со сметаной	120	34.43	160	11	19	8
	гор.напиток	377	Какао с молоком	200	0.81	101	3	0	15
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	40	1.62	63	2	0	13
		пром	Яблоко	150	7.49	62	0	0	14
Обед		пром	Молоко ультрапастеризованное	200	16.00	44	6	6	9
	закуска	67	Винегрет овощной	60	4.64	64	2	3	7
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	6.26	115	5	3	17
	2 блюдо	260	Гуляш из говядины	100	25.04	221	15	17	3
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5.86	199	6	3	36
	сладкое	342	Компот из сухофрутов	200	1.79	11	1	0	29
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	1.62	63	2	0	13
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржано-пшеничный	40	0.89	30	2	1	10

Повар:

Михайлова Л.В.