

Утверждаю

Директор школы: *А.А. Селезнев*

" 10 " декабря 2024 года

Меню на 20.12.2024 г.

для обучающихся 5-9 класса

20.12.2024

Отд./корп

МБОУ "Валуянская ООШ"

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вермишелевая молочная	200	10.83	232	7	10	29
	гор.напиток	377	Чай с лимоном и сахаром	200	2.62	57	0	0	15
	хлеб	пром	Печенье	40	1.62	63	2	0	13
			Яблоко	150	7.49	62	0	0	14
Обед	закуска	45	Салат из белокачанной капусты	60	3.50	47	1	3	4
	1 блюдо	82	Борщ	200	6.26	293	10	4	24
	2 блюдо	260	Рыба запеченная с овощами	100	39.28	178	18	11	2
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	7.44	166	3	7	22
	сладкое	342	Компот из сухофруктов	200	1.79	11	1	0	29
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	1.62	63	2	0	13
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржано-пшеничный	40	0.89	30	2	1	10

Повар:

Л.В.

Михайлова Л.В.