

Утверждаю
Директор школы:  А.А. Селезнев
"21" марта 2025 года

Меню на 21.03.2025 г.
для обучающихся 5-9 класса

Школа Отд./корп

День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 173 | Каша вермишелевая молочная | 200 | 10.83 | 232 | 7 | 10 | 29 |
| | гор.напиток | 377 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 2.62 | 57 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | пром | Печенье | 40 | 1.62 | 63 | 2 | 0 | 13 |
| | | | Яблоко | 150 | 7.49 | 62 | 0 | 0 | 14 |
| Обед | закуска | 45 | Салат из белокачанной капусты капусты | 60 | 3.50 | 47 | 1 | 3 | 4 |
| | 1 блюдо | 82 | Борщ | 200 | 6.26 | 293 | 10 | 4 | 24 |
| | 2 блюдо | 260 | Рыба запеченая с овощами | 100 | 39.28 | 178 | 18 | 11 | 2 |
| | гарнир | 312 | Картофельное пюре с маслом сливочным | 150 | 7.44 | 166 | 3 | 7 | 22 |
| | сладкое | 342 | Компот из сухофруктов | 200 | 1.79 | 11 | 1 | 0 | 29 |
| | хлеб бел. | пром | Хлеб пшеничный | 40 | 1.62 | 63 | 2 | 0 | 13 |
| | хлеб черн. | пром | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 0.89 | 30 | 2 | 1 | 10 |
| | | | | | | | | | |

Повар:  Михайлова Л.В.