



Утверждаю
 Директор школы: А.А. Селезнев
 " 30 " сентября 2024 года



**Меню на 30.09.2024 г.
 для обучающихся 5-9 класса**

Школа МБОУ "Валуянская ООШ" Отд./корп День 30.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-3г-2020	Макароны с сыром	150	10.83	208	8	7	29
	гор.напиток	377	Чай с лимоном и сахаром	200	0.81	57	0	0	15
	хлеб	пром	Бутерброд с маслом	60	1.62	68	3	18	20
			Яблоко	150	7.49	62	0	0	14
Обед	закуска	54-24з-2020	Салат из белокачанной капусты капусты	60	3.50	47	1	3	4
	1 блюдо	54-2с-2020	Борщ	200	6.26	293	10	4	24
	2 блюдо	291	Плов с птицей	240	22.69	275	8	11	25
	гарнир								
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	7.00	11	1	0	29
	хлеб бел.	пром	Хлеб пшеничный	40	1.62	63	2	0	13
	хлеб черн.	пром	Хлеб ржано-пшеничный	40	0.89	30	2	1	10

Повар:  Михайлова Л.В.